ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
Scuola dell'infanzia – Primaria – Secondaria di I grado
VIA TIRSO, 25/A - 09094 - MARRUBIU (OR)
TEL 0783 859378 – FAX 0783 859766
Codice fiscale: 90027730952 – Codice IPA:UFIR07
E-Mail ORIC810007@istruzione.it – PEC ORIC810007@pec.istruzione.it
Sito Web www.comprensivomarrubiu.edu.it

Circolare n. 290 Marrubiu, 14.03.2024

ALLE FAMIGLIE
E p.c. AI DOCENTI

ISTITUTO COMPRENSIVO MARRUBIU

Oggetto: Percorso di informazione e sensibilizzazione dedicato alle famiglie del territorio sardo - *"I disturbi del comportamento alimentare"*.

Si trasmette alle SS.LL in indirizzo, la nota della Segreteria Generale dell'ANCI Sardegna prot.n. 437 del 08.03.2024, inerente all'oggetto. Il percorso di informazione e sensibilizzazione, di cui si allega il programma, è inserito nell'ambito del progetto regionale "La Famiglia al Centro", finanziato dalla Regione Sardegna.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Marina Enna
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 del D.Lgs. n.39/1993)

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Sigg. Rappresentanti delle Associazioni
delle Famiglie del territorio regionale

Sigg. Componenti delle Famiglie
del territorio regionale

Ai **Centri per la Famiglia del Progetto**
"La Famiglia al Centro"
Ai PLUS del territorio regionale

Preg.mo **Dr. Alessandro Bordignon**
Presidente Forum nazionale delle
Associazioni delle famiglie,

Preg.mo **Sig.Gabriele Zoccheddu**
Presidente del Forum regionale delle
Associazioni delle famiglie

e p.c.: Assessorato Reg.le dell'Igiene e
Sanità e dell'Assistenza Sociale

Dr. Giovanni Deiana
Direttore Generale della Direzione
Politiche Sociali
giodeiana@regione.sardegna.it
san.dgpolsoc@pec.regione.sardegna.it

Dott.ssa Carmela Corrias
carcorrias@regione.sardegna.it

Dott.ssa Maria Antonina Sias
msias@regione.sardegna.it

Cagliari, 8 marzo 2024
Prot. n. 437

Oggetto**: Percorso di informazione e sensibilizzazione dedicato alle Famiglie del territorio regionale – *"I Disturbi del comportamento alimentare"***

Gentilissime, Gentilissimi,

Anci Sardegna nell'ambito del progetto regionale "La Famiglia al Centro", finanziato dalla Regione Sardegna, Assessorato dell'Igiene, Sanità e Assistenza sociale, promuove e favorisce la co-progettazione e la realizzazione di interventi per il potenziamento dei servizi erogati dagli EE.LL in favore delle famiglie del territorio.

Alla luce di quanto sopra riportato è stato organizzato un percorso di informazione e sensibilizzazione pensato per supportare le Famiglie del territorio regionale nell'acquisizione di strumenti conoscitivi su alcuni temi di rilevanza sociale e ad alto impatto sui sistemi familiari.

Il percorso di informazione e sensibilizzazione prevede diversi moduli di approfondimento, di cui, il primo è dedicato ai disturbi del comportamento alimentare.

Il modulo sarà curato dal **Dottor Alessandro Poddesu, Psicologo** e Psicoterapeuta, Responsabile del Centro territoriale di Cagliari dell'Associazione Ananke, e dalla **Dottoressa Simona Pisu**, Psicologa e Psicoterapeuta, Coordinatrice del Centro Ananke, sede di Cagliari.

Ananke è un'Associazione attiva in tutto il territorio nazionale che si occupa della clinica dei disturbi alimentari e dei loro sintomi contemporanei, attraverso interventi di cura, prevenzione e formazione sul tema.

Il modulo sarà articolato in n. 3 webinar della durata di 2 ore ciascuno: il programma del modulo e il calendario degli incontri, che saranno avviati venerdì 22 marzo, è allegato alla presente.

Gli eventi si svolgeranno sulla piattaforma GoToWebinar. La partecipazione agli incontri è gratuita, previa iscrizione da effettuarsi attraverso i seguenti link:

- **venerdì 22 marzo 2024,** ore 17.30 – 19.30: link iscrizione
- **venerdì 5 aprile 2024**, ore 17.30 – 19.30: link iscrizione
- **venerdì 19 aprile 2024**, ore 17.30 – 19.30: link iscrizione

Una volta effettuata l'iscrizione, il sistema invierà il link per collegarsi all'evento all'indirizzo di posta elettronica indicato in fase di registrazione.

Stante la centralità e l'importanza sociale del tema proposto, si chiede gentilmente ai Centri per la Famiglia e ai PLUS di dare quanto più possibile visibilità dell'iniziativa sui canali istituzionali in modo da favorire la piena partecipazione delle famiglie del territorio.

Per qualsiasi chiarimento o informazione sull'iniziativa è possibile rivolgersi ai seguenti recapiti:

- Dott.ssa Virginia Verona al n. 3515325665
- Dott.ssa Marina Orefice al n. 3925867583
- All'indirizzo mail lafamigliaalcentro@ancisardegna.it .
-

Per eventuali problemi di carattere tecnico, relativi all'iscrizione all'evento è possibile contattare la Segreteria Organizzativa di Anci Sardegna ai recapiti 070– 6670115 e 070 – 3481015.

Cordiali saluti

Il Direttore di Anci Sardegna
Daniela Sitzia

Percorso di informazione e sensibilizzazione dedicato alle famiglie del territorio sardo

"I disturbi del comportamento alimentare"

- **22 marzo 2024**
- **5 aprile 2024**
- **19 aprile 2024**

ANCI Sardegna - 09123 Cagliari - Viale Trieste 6 - tel. 070 6670115 – 070 3481015
e-mail: protocollo@ancisardegna.it PEC: ancisardegna@pec.it

Lo scenario	Il percorso si colloca nell'ambito del progetto regionale "La Famiglia al Centro", finanziato dalla Regione Sardegna, Assessorato dell'Igiene, Sanità e Assistenza sociale e attuato da Anci Sardegna, e dedicato a favorire la co-progettazione e la realizzazione di interventi per il potenziamento dei servizi erogati dagli EELL in favore delle famiglie del territorio. Il percorso di informazione e sensibilizzazione che prende avvio con il primo modulo, dedicato ai disturbi del comportamento alimentare, è dedicato a supportare le Famiglie del territorio regionale nell'acquisizione di strumenti conoscitivi su alcuni temi di rilevanza sociale e ad alto impatto sui sistemi familiari.
Il modulo di informazione e sensibilizzazione sui DCA	Un modulo articolato in 3 incontri on line per porre le basi di un linguaggio comune per la comprensione di un fenomeno delicato che investe l'intero sistema familiare
I temi	I contenuti proposti affronteranno i seguenti temi focalizzando metodi, strumenti e/o tecniche. • Riconoscere il disturbo alimentare. Le nuove sindromi in adolescenza. • La sofferenza è di tutti. Il disturbo alimentare al centro del disagio famigliare. Prevenirlo, gestirlo. • La famiglia e il sintomo del Disturbo alimentare. Il potere del sintomo e il potere della cura.
Gli obiettivi	L'azione di informazione e sensibilizzazione vuole offrire a partire dalla creazione di un linguaggio comune sul tema, un primo bagaglio di strumenti di conoscenza sui disturbi del comportamento alimentare e sul loro impatto sui sistemi familiari.
Il calendario dei webinar	1. **venerdì 22 marzo 2024, ore 17.30 – 19.30** 2. **venerdì 5 aprile 2024 ore 17.30 – 19.30** 3. **venerdì 19 aprile 2024, ore 17.30 – 19.30**
Le modalità di realizzazione	Il modulo prevede 6 ore di lavoro articolate in 3 webinar on-line di 2 ore ciascuno. Gli eventi si svolgeranno sulla piattaforma GoToWebinar. La partecipazione agli incontri è gratuita, previa iscrizione da effettuarsi attraverso i seguenti link: • **venerdì 22 marzo 2024,** ore 17.30 – 19.30 link: https://register.gotowebinar.com/register/4768882534070134111 • **venerdì 5 aprile 2024**, ore 17.30 – 19.30: link: https://register.gotowebinar.com/register/1751980957129233754 • **venerdì 19 aprile 2024**, ore 17.30 – 19.30 link: https://register.gotowebinar.com/register/2327304814409554014
I docenti	Alessandro Poddesu, Psicologo e Psicoterapeuta, Responsabile dell'Associazione Ananke, sede di Cagliari Dottoressa Simona Pisu, Psicologa e Psicoterapeuta, Coordinatrice del Centro Ananke, sede di Cagliari